

3. Da **Geo** 100 m, segnalazione n. 19, segnava due triangoli rossi pieni ▲▲, ore di cammino 2 e 30 minuti.
4. Da **Livellato** 364 m, segnalazione n. 20, segnava cerchio rosso ○, ore di cammino 1.
5. Da **Pontedecimo** 90 m, segnalazione n. 21, segnava due bolli rossi ■■, ore di cammino 2 e 30 minuti.

A questi se ne possono aggiungere altri che intersecando i precedenti, costituiscono possibili e valide alternative.

6. Da **Bolzaneto** 47 m, segnalazione n. 18, segnava triangolo rosso pieno ▲ sino alla Costa Colletta, ore di cammino 2 circa, poi rombo rosso pieno (l'itinerario che proviene da San Carlo di Cese) oppure due quadrati rossi pieni (l'itinerario che proviene da Sestri Ponente). Ore di cammino complessive 3.
6.a – **Variante** dell'itinerario precedente per il tratto **Cavalla di Murta – Colla di Murta** passando da *l'Asosto di Bigiæ* e dal *Bric de Pria Scugente*. Segnavia: tre pallini rossi messi a triangolo ■■■. L'itinerario è dotato anche di segnaletica verticale.
7. Dai **Piani di Praglia** 882 m, segnalazione n. 18, segnava triangolo rosso pieno sino a Lencisa, quota 607 m e alla Costa Colletta 646 m, quindi con il rombo rosso pieno ed i due quadrati rossi pieni, i segnava degli itinerari con partenza da San Carlo di Cese e da Sestri Ponente, sino alla Guardia. Ore di cammino 3.

Quest'ultimo itinerario è una bellissima traversata in quota e per crinali, di estremo interesse geologico, geo-

morfologico, panoramico e storico, particolarmente indicato per comitive che dispongano del pullman.

Ci sono altri itinerari che si collegano con quelli principali. Anche se questi sono privi di segnaletica, è mia intenzione descriverli in futuro per evidenziarne i pregi di natura selvaggia e per offrire interessanti scelte all'escursionista.

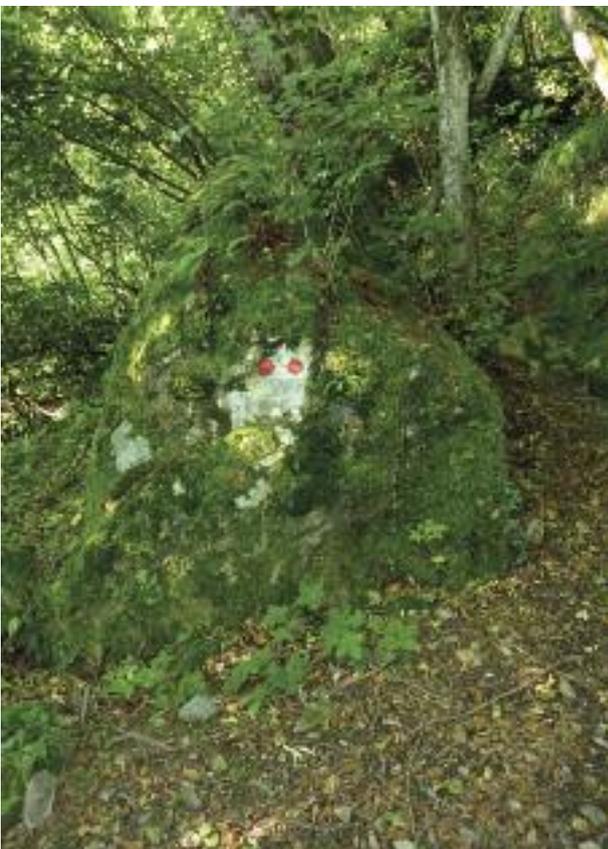
Complessivamente è una fitta rete di sentieri che si dipanano sul filo della memoria, collegando un ricco patrimonio materiale degno di diventare un ecomuseo.

Prossimamente entrerà nel dettaglio della salita al Santuario che si può definire storica: quella che parte da Geo, località che gli anziani genovesi individuano con "*in fôndo a-a montâ*". L'intento è di accompagnare, passo dopo passo, l'escursionista pellegrino lungo il percorso.

Errata corrige

Per un disguido, non è stato riportato il nome dell'autore della foto introduttiva dell'articolo "I Sentieri del Monte Figogna" pubblicato nel n. 3/2016 del Bollettino.

Doverosamente ci scusiamo con Giovanni Molinari che cortesemente ci ha messo a disposizione la foto "Guardia al tramonto dal Passo di Prato Leone" e con i lettori.



La segnaletica orizzontale tra il *pàn de bòsco*.



La segnaletica del sentiero preso in affitto dal CAI Bolzaneto.